

# Retreat: Presencing and Deep Listening



**Seine eigenen Schätze entdecken in der ruhigen Bergwelt des Val Müstair.  
Raum öffnen und bereit sein für das, was sich zeigen möchte.**

## **Ziel**

- Die Kraft der Natur als Quelle der natürlichen Ordnung erleben
- In Verbindung treten mit den inneren Ressourcen und zukünftigen Möglichkeiten
- Vertrauen in den Prozess gewinnen durch Wahrnehmung und Intuition
- Seine Schätze verankern dürfen

## **Inhalt**

Eine Reise in der Natur durch 12 Impulsthemen des von Familyspace entwickelten Dodekaeders, begleitet mit den drei Hauptthemen öffnen des Denkens, des Herzens und des Willens. Als Leitfaden in unseren Impulsthemen dient die „Theorie U“ von Claus Otto Scharmer.

**Leitung** Simone Voss und Luzia Rosa Estermann

**Dauer** 3 Tage, von Dienstag 2. bis Donnerstag, 4. September im Hotel Helvetia, Müstair  
Start Dienstag 14.00 Uhr, Donnerstag 16.30 Uhr (individuelle An- und Abreise)

**Kosten** CHF 1200.00 für Vollpension 5-Gang Abendessen, Biosferawasser, Frühstücksbuffet, leichter Businesslunch, Kurtaxen, SPA und Hallenbad

**Anmeldung** an [info@familyspace.ch](mailto:info@familyspace.ch)