

# Eltern sein – kein Kinderspiel!

Zweifelst du ab und zu an deiner Fähigkeit, deine Kinder gut zu begleiten?



**Das Vertrauen in deine Fähigkeit,  
den Kindern eine gute Mutter / ein guter Vater zu sein,  
bildet das beste Fundament für ein gelingendes Familienleben.**

**Oft ist diese Ressource, das Vertrauen, näher als du selber denkst ...!**

Du bist eingeladen

- zum Austausch mit anderen Eltern  
(vielleicht auch nur mal zuhören, wie es andern geht)
- um neue Impulse im Umgang mit dir und deinen Kindern zu erhalten
- zum Geniessen der tief entspannenden Wirkung und der ordnenden Kraft von Klängen des Monochords, Klangschalen und dem Gong

Die Treffen finden regional statt.

Wir starten mit einem Angebot in Luzern, an der Sempacherstrasse 20 (5 Gehminuten vom Bahnhof)

**Leitung:** Luzia Rosa Estermann, rundumsegg.ch

**Immer am 3. Montag im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr**

Eine **Anmeldung** bis spätestens 2 Tage vorher ist unbedingt nötig.

Mail an [info@rundumsegg.ch](mailto:info@rundumsegg.ch) oder Nachricht an 079 755 65 66, denn die Anlässe werden ab 4 Teilnehmenden durchgeführt.

**Kosten:** CHF 25.00 pro Treffen, 3er-Abo CHF 65.00, 5er-Abo CHF 100.00