

# Eltern sein – kein Kinderspiel!

Zweifelst du ab und zu an deiner Fähigkeit, deine Kinder gut zu begleiten?



**Das Vertrauen in deine Fähigkeit,  
den Kindern eine gute Mutter / ein guter Vater zu sein,  
bildet das beste Fundament für ein gelingendes Familienleben.**

**Oft ist diese Ressource, das Vertrauen, näher als du selber denkst ...!**

Du bist eingeladen

- zum Austausch mit anderen Eltern  
(vielleicht auch nur mal zuhören, wie es andern geht)
- um neue Impulse im Umgang mit dir und deinen Kindern zu erhalten
- zum Geniessen der tief entspannenden Wirkung und der ordnenden Kraft von Klängen des Monochords, Klangschalen und dem Gong

Die Treffen finden regional statt.

**Leitung:** Ein YOU-Coach aus deiner Region (siehe [familyspace.ch](http://familyspace.ch) unter Agenda)

**Immer einmal pro Monat**