

# Eltern sein – kein Kinderspiel!

Zweifelst du ab und zu an deiner Fähigkeit, deine Kinder gut zu begleiten?



**Das Vertrauen in deine Fähigkeit,  
den Kindern eine gute Mutter / ein guter Vater zu sein,  
bildet das beste Fundament für ein gelingendes Familienleben.**

**Oft ist diese Ressource, das Vertrauen, näher als du selber denkst ...!**

Du bist eingeladen

- zum Austausch mit anderen Eltern  
(vielleicht auch nur mal zuhören, wie es andern geht)
- um neue Impulse im Umgang mit dir und deinen Kindern zu erhalten
- zum Geniessen der tief entspannenden Wirkung und der ordnenden Kraft von Klängen des Monochords, Klangschalen und dem Gong

Die Treffen finden regional statt.

Wir starten mit einem Angebot in **Bever** (bei St.Moritz), Montag, 15. Januar 2024

**Leitung:** Simone Voss, [simonevoss.ch](mailto:simonevoss.ch)

**Immer am 3. Montag im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr**

Eine **Anmeldung** bis spätestens Samstagabend vorher ist unbedingt nötig.

Mail an [simonevoss.ch](mailto:simonevoss.ch) oder Nachricht an 079 408 92 90, denn die Anlässe werden ab 4 Teilnehmenden durchgeführt.

**Kosten:** CHF 25.00 pro Treffen, 3er-Abo CHF 65.00, 5er-Abo CHF 100.00